

## PIDE AYUDA O DENUNCIA UN INCIDENTE

- **TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD:** Servicio nacional gratuito y confidencial del INCIBE

# TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD



- **GUARDIA CIVIL:** Grupo de delitos telemáticos  
<https://www.guardiacivil.es/es/servicios/denuncias/index.html>
- **POLICÍA NACIONAL.** Brigada de investigación tecnológica  
[https://www.policia.es/\\_es/denuncias.php](https://www.policia.es/_es/denuncias.php)

## Bibliotecas Municipales de Huesca

# POR UNA INTERNET MÁS SEGURA



El 11 de febrero de 2025 se celebra en todo el mundo el Día de Internet Segura. Esta iniciativa se realiza con el objetivo de crear, no solo una Internet más segura, sino también una Internet mejor a través del uso responsable, respetuoso, crítico y creativo que todos hagamos.

Desde las Bibliotecas Municipales de Huesca nos sumamos a la celebración de este día con una campaña de concienciación e información sobre consejos y recursos para una Internet más segura.

## CONSEJOS BÁSICOS SOBRE CIBERSEGURIDAD

### ➤ Seguridad de los dispositivos

- Instala siempre un antivirus, usa contraseñas robustas de bloqueo y realiza copias de seguridad en todos tus dispositivos.

### ➤ Correo electrónico:

- No envíes datos personales por correo electrónico si no conoces la persona o entidad que te los pide. (Phising)
- No abras ningún documento adjunto de un emisor desconocido.
- Cierra sesión siempre que utilices tu correo en un dispositivo público.

### ➤ Navegación:

- Ejerce tu derecho al olvido si quieres que tus datos personales no aparezcan en un buscador.
- Configura el navegador como “navegación privada”.
- Rechaza las cookies de publicidad y las de terceros. También puedes borrar las cookies de tu navegador o bloquearlas.
- Cierra siempre tu sesión, principalmente si navegas en lugares públicos o compartes el ordenador con otras personas.
- Evita las redes wifi públicas para realizar trámites on line o compras.

### ➤ Redes sociales:

- Configura tu perfil para que solo puedan ver los contenidos tus contactos.
- No publiques información que pueda comprometerte en un futuro ni des datos sensibles como ubicación, cuenta bancaria, teléfono, etc.
- No difundas imágenes comprometidas ni tuyas ni de otras personas.

### ➤ Programas de mensajería instantánea: WhatsApp, Telegram etc.

- Bloquea los mensajes de números desconocidos.
- No abras enlaces de páginas web si no estás seguro/a de su fiabilidad.
- No reenvíes información sin verificarla.

### ➤ Ciberacoso

- Informa siempre de las situaciones que identifiques como humillantes hacia otras personas a través de redes sociales, grupos de WhatsApp, etc.

## RECURSOS DE INTERÉS PARA AFRONTAR LOS RIESGOS

### • TALLER ON LINE: CÓMO NAVEGAR DE FORMA SEGURA EN FAMILIA: PROTEGIENDO Y EDUCANDO ONLINE



**Del 19 de febrero al 19 de marzo de 2024**

Este curso persigue que las familias conozcan mejor el entorno online en el que se mueven niños y adolescentes y promuevan estrategias de mediación parental (comunicación familiar, acuerdos, etc.)

Inscripciones: <https://online.orangedigitalcenter.es/courses/como-navegar-de-forma-segura-en-familia-protegiendo-y-educando-online-2>

### • GUÍA DE CIBERSEGURIDAD PARA JÓVENES (DE 12 A 18 AÑOS)



La guardia civil ha editado esta guía para jóvenes donde se identifican los riesgos y se dan consejos para una navegación segura.

Puedes descargar la guía en este enlace:

[https://www.guardiacivil.es/documentos/pdfs/2023/FOLETO\\_CIBERSEGURIDAD\\_PARA\\_ADOLESCENTE\\_S\\_EDICION\\_FINAL.pdf](https://www.guardiacivil.es/documentos/pdfs/2023/FOLETO_CIBERSEGURIDAD_PARA_ADOLESCENTE_S_EDICION_FINAL.pdf)

### • GUÍA PRIVACIDAD Y SEGURIDAD EN INTERNET



La guía está formada por 18 fichas que recogen los principales riesgos a los que nos exponemos al hacer uso de Internet así como las medidas de protección que debemos aplicar para evitarlos.

Puedes descargar la guía en este enlace:

<https://www.aepd.es/guias/guia-privacidad-y-seguridad-en-internet.pdf>